

Environnement intérieur

Bulletin de liaison des Conseillers Médicaux en Environnement
Intérieur – Février 2006. n°3 --

Bonjour à tous,

Prenons de bonnes résolutions, et reprenons, avec 2006, un rythme raisonnable...
Voici donc le N° 3 de notre bulletin de liaison. N'hésitez surtout pas, à nous faire part de vos idées, nouveautés, congrès, et autres informations qui pourraient être communiquées à tous...pour que ce soit un vrai travail d'équipe. Toutes les propositions de sujets à aborder seront les bienvenues...

Mireille et Chrisbelle

SOMMAIRE

Page 1: Éditorial, sommaire,
Page 2 et 3: A propos de moisissures, avec Christine REMOLEUR
Page 4: Agenda, sites Internet, forum,recette

EDITORIAL

Le mot de Martine...

En cette nouvelle année j'espère que votre enthousiasme et votre motivation sont intacts pour permettre la poursuite du développement de cette toute jeune profession.
Les avancées existent, même si elles ne sont pas toujours perceptibles par tous :
participation au Rapport sur les moisissures demandé par la Direction Générale de la Santé, remboursement de la visite à domicile par une mutuelle, d'autres devraient suivre,
les bureaux d'études s'intéressants au logement rajoutent cette mission dans leurs compétences, (possibles employeurs pour certains),
le Plan National Santé Environnement a prévu des fonds financiers pour le développement de cette profession,
un grand public et des médias toujours plus intéressés et concernés par le problème de la pollution domestique et peut être un jour, soyons fous, des structures analogues à la surveillance de la pollution atmosphérique...
Amicalement,
Martine OTT

Voici un livre très complet, et fort intéressant pour nous, vous pouvez vous le procurer à l'Association Asthme et Allergies:

Tél., (33 1) 47 55 03 56

<http://www.remcomp.com/asmanet/asthme/index.html>

Allergies et environnement intérieur

Risques et prévention

Pr Frédéric de Blay

Dr Florence Lieutier-Colas

Anne Lefève-Ballefydier



ÉDITIONSmargauxorange

Quelques questions à ...

Christine REMOLEUR, responsable de l'analyse mycologique du CEMBREU¹, et CMEI à Briançon :

Quelles sont les moisissures les plus toxiques et les plus allergisantes ?

Toutes les moisissures peuvent être à l'origine de phénomènes allergiques. Les plus fréquemment rencontrées dans l'habitat seront souvent les plus incriminées : *Cladosporium sphaerospermum*, *Ulocladium chartarum*, *Alternaria* sp, *Aspergillus* sp, *Penicillium* sp...

Pour ce qui est des toxicités, le problème est différent : les toxines de certaines espèces sont connues, leur molécule et ses effets, mais on ne connaît pas forcément toutes les toxines secrétées par une moisissure donnée, et d'autre part, les toxines ne sont pas produites de manière constante, et en quantité différente suivant les souches et suivant les conditions environnementales. Ce domaine fait partie de la recherche, et le domaine des mycotoxines est vaste.

Citons tout de même quelques espèces dont la toxicité est grande : *Stachybotrys chartarum*, *Aspergillus versicolor*.

Quel est l'endroit le plus indiqué pour le prélèvement de moisissures ?

- Les surfaces visiblement moisies, murs, plafond, papier,...à l'aide d'adhésifs ou de boîtes contact.
- L'air, à l'aide d'un appareil spécifique, si les moisissures sont peu ou pas visibles, et pour avoir une idée de la contamination globale.
- Les poussières de matelas.
- Les tables de salon ou proches des plantes vertes, à l'aide de boîtes-contact, ou l'air à proximité des plantes.
- Les endroits suspects de toute sorte y compris les moins accessibles, à l'aide d'un écouvillon.
- Des fragments de matériaux moisies : parquets, plâtre par exemple, peuvent être transmis au laboratoire également.

Quel est l'intérêt de l'identification des moisissures ?

Dans un premier temps, donner une idée du danger encouru par les habitants, avec ce que l'on connaît de la moisissure et dans un deuxième temps, faire une corrélation en recherchant dans le sérum du patient l'anticorps spécifique à la moisissure qui contamine l'habitation.

Quels sont les conseils à donner en cas de problème ?

Diminuer l'humidité ambiante, en remédiant à la cause de cette trop grande humidité. La plus part du temps, l'aération doit être renforcée ou plus fréquente.

Les matériaux de la maison peuvent aussi être inadaptés ou dégradés.

Enfin, les habitudes de vie peuvent être incorrectes.

C'est là que se révèle toute l'utilité d'une visite à domicile par un conseiller spécialement formé.

Si des personnes ne sont pas allergiques aux moisissures, à partir de quelle surface peuvent-elles ressentir des problèmes de santé ?

Plus la surface est grande, plus on est en contact longtemps, et plus le risque de devenir allergique ou malade augmente. Cependant, d'un organisme humain à l'autre les symptômes ne seront ni aussi rapides à apparaître, ni d'une même importance. Chacun a ses limites et ses prédispositions. Un terrain atopique devient allergique plus rapidement en théorie, mais certaines personnes possèdent des IgE et ne deviennent pas allergiques. Il reste certain que les moisissures sont toujours nocives à respirer outre les risques de sensibilisation, les mycotoxines provoquent des dégâts considérables dans le corps. Certains sont cancérigènes, d'autres dégradent le foie, les reins ou le système nerveux par exemple.

La prévention des troubles de santé est une priorité et un droit pour chacun.

CEMBREU: Centre Européen Médical Bioclimatique de Recherche et d'Enseignement Universitaire

Plafond de salle d'eau ...



Derrière les lambris...



agenda

• **Le 1er congrès français d'allergologie (CFA)** Palais des Congrès de Paris
De nombreux thèmes seront abordés dont Pollens et moisissures .

April 12-14- 2006 Paris France CFA-SFAIC-ANAFORCAL2006

[congresfrançaisallergologie\(@\)margauxorange.com](mailto:congresfrançaisallergologie(@)margauxorange.com) Tel : 01 42 21 15 25,

• **2 congrès sur l'environnement:**

<http://www.paris2006.afsse.fr/>

<http://www.iuappa-lille2006.org/>

• **Le CSTB organise une formation : allez sur le site:**

<http://www.cstb.fr/frame.asp?URL=/app/formation/> dans la rubrique:

Qualité Sanitaire Confort la formation: ENV11 La qualité sanitaire de l'air intérieur (elle est chère...)

• **Les états généraux de l'asthme, le samedi 25 novembre 2006:**

voir le site: <http://www.remcomp.com/asmanet/congress.html>

sites internet

Rappel du site Internet que Virginie a créé:

<http://cmei.france.free.fr/index.htm>

forum

• **Nouvelles de l'acarex-test:**

Il n'est plus disponible, maintenant, en pharmacie. Seul, Dyn'R le commercialise directement.

• **Acarosan** n'est plus commercialisé.

• **Une recette de grand-mère** qui semble donner d'excellents résultats contre les cafards (je n'ai pas testé mais c'est à force d'en entendre parler au cours de mes visites que j'en ai déduit qu'elle devait être efficace):

1 oeuf cuit dur, 1 pomme de terre cuite et écrasée, et de l'acide borique. Mélanger les 3 ingrédients et en faire des boulettes

que l'on dispose dans des coins à l'abri des enfants, et sur le passage des blattes.

